



Tej- és tejtermékek széleskörű választékával,
fogyasztóink kiszolgálásáért!

JÁSZTEJ ZRT.

Jászapáti, Juhász Máté út 3. Tel: 57/540-200, 540-201.

E-mail: jasztej@invitel.hu



**SZÁMÍTÁSTECHNIKA
TELEKOMMUNIKÁCIÓ
IRODATECHNIKA-SZERVIZ**

KÁLMÁN ZSOLT

☎ 30/985-5629

Tisztelt Partnereink!

Cégünk integrátori tevékenység végzésével több évtizedes tapasztalatra alapozva segíti az Ön mezőgazdasági tevékenységét vetéstől az értékesítésig.

Hívjon minket!

Jászapáti 2000. Mg. ZRt.

57/440-156; 30/250-2822;
www.jaszapatimgzrt.hu



**CENTRUM JÁSZAPÁTI KFT.
AGROCENTRUM
BEVÁSÁRLÓ KÖZPONT**

Műtrágyák, vetőmagok, vegyszerek,
munkagépek és alkatrészek, csapágys,
hidraulika csövek, gumiárúk, vas- acélárúk, fóliák.

Tel.: 57/441-158, fax: 441-163



Jászinvest ZRt.
Keresse fel rendszeresen
ABC-árubázainkat, ha

**JÓT, JÓ ÁRON
SZERETNE VÁSÁROLNI!**

KÉTHETENTE TÖBB MINT 150 FÉLE TERMÉKET KÍNÁLUNK

AKCIÓS ÁRON,

FIGYELJE HIRDETÉSEINKET, OLVASSA SZÓRÓLAPUNKAT!

Keresse

COOP-MÁRKATERMÉKEINKET!

JÓ MINŐSÉG, KEDVEZŐ ÁR ÉS MÉG NYERHET IS!

A NYEREMÉNY AKCIÓBAN VALÓ RÉSZVÉTEL

FELTÉTELEIRŐL AZ AKCIÓS SZÓRÓLAPUNK TÁJÉKOZTAT.

A Centrum Jászapáti Kft.
– a Jászapáti 2000. Mg. ZRt. cégcsoportjának tagja – továbbra is széles
árú kínálattal várja

régi és új vásárlóit nemcsak a

CENTRUM CBA ABC-ben

(Jászapáti, Velemi E. út 5-7.; Tel.: 57/570-725), hanem a



CBA CENTRUM STOP ABC

Áruházban (Jászapáti, Kossuth L. út 2-8.)!

Amire egy háztartásnak szüksége lehet, nálunk megtalálja!

A mindennapok megoldása  A CENTRUM ABC melletti

Papír-írószer boltban

**helyi jellegű termékek (hímzett terítők, kerámia tárgyak, csipkék,
bórdíszművek stb.) forgalmazását kezdtük meg!**

Egy-egy ünnep alkalmával gondoljon szeretteire és lepje meg őket
hagyományőrző termékeink egyikével.

JÁSZ ÚJSÁG

Ár: 100 Ft



JÁSZAPÁTI ÉS KÖRNYÉKE FÜGGETLEN HAVILAPJA * XXI. ÉVFOLYAM * 6. SZÁM * 2010. JÚNIUS HÓ



*Képek
a Gazdanapokról*



(Fotó: Pongó László)

A tartalomból

Mandátum átadás	2. oldal
Meghívó a Jász Világtalálkozóra.....	2. oldal
Mustármag.....	3. oldal
A háziorvos rovata.....	3. oldal
Harminc évesek a nyugdíjasok	4. oldal
Megvédték arany minősítésüket	4. oldal
Olvásónapló pályázat.....	5. oldal
Könyvbemutató.....	5. oldal
Versmondó találkozó	5. oldal
Rendőrségi hírek	6. oldal
Rendezvények, Anyakönyvi hírek.....	7. oldal
Egészség vagy dohányzás	7. oldal
Árkádia egészségnap	9. oldal
Sakk sikerek	9. oldal
Erőemelő hírek	11. oldal



Mandátum átadás

Május 4-én ünnepélyes keretek között vette át mandátumát a helyi Választási Bizottság elnökétől, Nagypál Istvántól **Pócs János**, aki a Jász-Nagykun-Szolnok megye 12. számú választókerületének országgyűlési képviselője lett.

A köszöntések után a Trio-TV-nek adott interjújában elmondta, hogy a 12 település számára egy nagy családot jelent. „Nem fogom elfelejteni, hogy innen indultam. A településeknek együtt kell dolgozniuk, egymást ki kell egészíteniük és ez a Jászság egészére is igaz. A képviselői munka nem rólam, hanem az emberekről, a település fejlődéséről szól.” – mondta Pócs János.



Pócs János átveszi mandátumát

Az ünnepségen Szabó Lajos polgármester köszöntőjében reményét fejezte ki, hogy az új országgyűlési képviselő is legalább annyi értéket tud a térségbe és a városba hozni, mint elődje dr. Szekeres Imre.

KÖSZÖNET az árvíznél végzett munkáért

E levelet 2010 május 20-án kapta városunk polgármestere.

Tisztelt Polgármester Úr!

Az idei tavasz nem volt kegyes a folyók mentén élők számára, imár negyedik alkalommal védekezünk az árvíz ellen a fővédvonalakon és a településeken egyaránt. Az általában csak csendesen csordogáló Zagyva és Tarna most fenyegető arcát mutatta, olyan ellenfelet jelent, aki ellen közös összefogással lehet csak fellépni. Enne az összefogásnak mintapéldáját mutatta be a település lakosságából kiállított Árvízvédelmi Komplex Csoport, amikor fegyelmezetten, jól szervezeten nézett farka szemét az árral, nem tévesztve szem elől a vízügyi szakemberek irányításait. A vállvetve küzdés, a zagyvai árvízvédekezés mostantól közös élményünk.

Szeretném hálámat és elismerésemet kifejezni a Polgármester úr és a település lakossága felé a védekezésben nyújtott erőfeszítésekért és segítségükért! Az Önkormányzat által szervezett és irányított Árvízvédelmi Komplex Csoport felkészültsége és munkája nagy segítség volt a sikeres védekezés levezénylésében. Elismerést érdemel a csoport példamutató kitaratása, és bízom benne, hogy a „háborús” időben kovácsolt összefogást békeidőben is sikerül megőrizni!

Lovas Attila, igazgató
Közép-Tisza-Vidéki Környezetvédelmi
és Vízügyi Igazgatóság

Jászapáti városképe Tovább szépül a virágosítás után

A terveknek megfelelően 2010. április 26-án megkezdődött a tavaszi virágosítás városunk közterein, parkjaiban, így Jászapáti virágba borulva várhatta május elsején a ballagó diákjait.

A városközponti parkokat, a szökőkutat, Petőfi szobrot, Buszmegállót, I. és II. Világháborús emlékművek környékét, Könyvtár és Városháza előtti tereket közel 30000 tő virággal ültettük be a közmunkások segítségével. A kiültetett virágokat követően a 7 db virágállvány (balkon növényekkel beültetve) is kihelyezésre került a Városháza és a Buszmegálló elé, díszítve környezetét.

A kiültetésekkel egy időben megszerveztük a fák és virágok őrzését, az előző évekhez képest jelentősen megnövekedett rongálások, lopások miatt, ezért kérem Önöket, ha ilyen jellegű tevékenységet észlelnék környezetükben jelezzék Polgármesteri Hivatal Műszaki osztálya felé az 57/540-100 telefonszámon.

A zöld környezetünk megóvása érdekében a kiszáradt, elkorhadt, kivágott fák helyére kora tavasszal közel 300 db facsémétét (kocsányos tölgy, platán, nyár, vörös tölgy) ültettünk ki a város különböző pontjain. A fákat kedvezményesen tudunk megvásárolni a Földanya Alapítvány segítségével. Pótoltuk a piactéren, sajnálatos módon megrongált 9 db akácát is.

Város Önkormányzata az előző évhez hasonlóan közel 800.000,- forintot fordít virágosításra, fásításra, a növények pótlására és őrzésére.

A szervezők a lakosságot is szeretnék mozgósítani és lehetőség szerint bevonni a városépítésbe, valamint a környezet megóvásába. Ennek jegyében Jászapáti Város Önkormányzata az előző évek gyakorlatát követve az idei év júniusában is szeretné meghirdetni a "Virágos Jászapátiért" pályázatot a lakosság számára, ezzel kapcsolatosan kérjük figyeljék felhívásunkat a Hírmondó oldalain.

Szeretnénk hangsúlyozni, hogy egyedül nem megy, szükségünk van a lakosság segítségére is. Aki teheti, az virágosítson a saját portáján, ablakaiban. Természetesen arra is kérjük a Jászapáti lakóit, hogy amit a köz javára ültetünk, azt igyekezzenek megővni.

Meghívó a Jász Világtalálkozóra

Jászágo község önkormányzata és a Jászok Egyesülete tisztelettel és szeretettel meghívja Önt és kedves családját a XVI. Jász Világtalálkozóra.

Az otthon élő, elszármazott és kirajzott jászok színpompás ünnepi eseményére

2010. június 11–13. között kerül sor.

A díszünnepség június 12-én, szombaton 10:30 órakor kezdődik.

A világtalálkozó részletes programjáról itt tájékozódhat:
<http://www.jaszokegyesulete.hu/?menu=talalkozo>

Erőemelő-hírek

Az év első versenyére, a férfi Erőemelő Csapatbajnokságra 2010. március 26-27-én Budapesten került sor. A csapatok maximálisan 6 fővel vehettek részt a versenyen, Famílya SC csapatunk azonban csak 4 fővel indult, így a többi csapattal szemben hátrányban voltunk. Elsőként Kálé Csaba versenyzett 56 kg-os kategóriában. Csaba a kevés felkészülés ellenére derekasan megállta



helyét, és elnyerte a második helyet. Az őszi felnőtt Magyar Bajnokságon már a 60 kg-os kategóriában szeretne indulni. Majd öt követte Béres Zsolt a 75 kg-os kategóriában. Zsolt korábban már kétszer is elnyerte a Magyarbajnok címet, és most sem okozott csalódást, hiszen a második helyen végzett. A 82,5 kg-os kategóriában Juhász Attila minden erejét bevetve a negyedik helyen végzett az igen erősnek mondható mezőnyben. Végül Urbán István a +125 kg-os kategóriában a harmadik helyet szerezte meg. Az összesített eredmények alapján csapatunk a hetedik helyen végzett. Gratulálunk a versenyzőknek és további sok sikeres versenyt kívánunk nekik!



A RIVER ÉTTEREM ÉS BOWLING CLUB

szeretettel várja szórakozni, sportolni vágyó vendégeit,
illetve a gasztronómia szerelmeseit.

A helyi specialitások és hagyományos magyar ételek mellett, különféle nemzetek konyhájának kínálatából is válogathat a hozzánk betérő.

Minőségi bor és pálinka kínálatunk a legnevesebb hazai termelők remekműveit felvonultatva teszi teljessé egy kellemes este hangulatát.

A Jászság legstílusosabb étterme

tökéletesen alkalmas családi, céges és egyéb rendezvények, állófogadások, koktélparkok lebonyolítására 80 főig.

Asztal – és pályafoglalás: 57/407-500

Nyitva tartás: H-Cs: 12-24, P-Sz: 12-02, V: 12-22

5100 Jászberény, Lehel vezér tér 15. (Börtönudvar)



Sakksport gyerekeknek

A Szolnok Megyei Sakkszövetség 2010 február 20 án, Újszászon rendezte a megyei Diák-olimpia döntőt melyen a JSK két versenyzője sakkozott.

Kocsis Dani az ötödik, Nagy Ferenc korcsoportjában 34 induló közül a második helyen végzett 5,5 ponttal. A második hely kevés az országos döntőbe jutáshoz, csak az elsőket vehetnek részt de a fiú eredménye mindenképpen figyelemre méltó.

Tiszaföldvár, 2010 április 10, megyei szintű gyermek-sakkverseny, Nagy Feri ismét igazolta képességeit és 24 induló közül, 7 ponttal 7 mérkőzésből első lett.

A Sportklubunk továbbra is várja gyerekek jelentkezését úszó és sakk szakosztályainkba. Az úszást választó fiatalok Juhász Szilveszter tanár Urat a 06 30 5137852 telefonszámon érhetik el a sakkot kedvelők a 06 30 225 4759 számot hívják. Minden valószínűség szerint a Jászapáti Tölgyes Strandon a nyár folyamán átadásra kerül a 8 pályás 25 m-es szabványos úszómedence mely méreteiben és minőségében sokkal több gyerek (és felnőtt) számára biztosít lehetőséget az úszás-sportot kedvelőknek.

Jászapáti Sport Klub

SZÉPSÉG ÉS EGÉSZSÉG Egészséges szolárium

emlékmával ellátott gépünkben új csokicsövek

AKCIÓ!!! Hozza magával ezt a hirdetést,
és egy zsetont ajándékba adunk június 30-ig.

Kétféle bérletünkkel igazodunk az Ön havi költségvetéséhez!
Jászapáti, Nap utca 1/a. tel.: 57 441 544

FODRÁSZ: Vágóné Nagy Zsuzsa, tel.: 30-307-69-67

KOZMETIKA: hatékony arcfiataltítás, pattanásos bőr kezelése,
személyre szabott, alakformáló testkezelések:
Káplárné Nagy Margit, tel.: 30-282-22-00

Úszásoktatás

indul a jászapáti strandon

2010. július 5-től és július 26-tól

kétféle kurzusokban

Gulyás László és Urbán Ferenc

testnevelők vezetésével.

Úszóknak további úszásnemek tanítása, edzés.

A mozgásszervi betegségekre gyógyúszás-terápia.

Jelentkezni és bővebb felvilágosítást kérni

a 30/597-46-51-es telefonszámon lehet.



TI-LA SPORT

★ Lancost ★ Adidas ★ Errea ★ Kronos ★ NikeUHL Sport ★

Jászapáti, István király út 15/a.

Egész évben BUDMIL és egyéb ruházati termékek,

sportfelszerelések, sporteszközök

és sportcipők – közületeknek is.

Nyitva: H-P: 13-17, Szo.: 8-12.

Kedves Rejtvényfejtők!

A rejtvényben Radnóti Miklós: Június című verséből idézek.

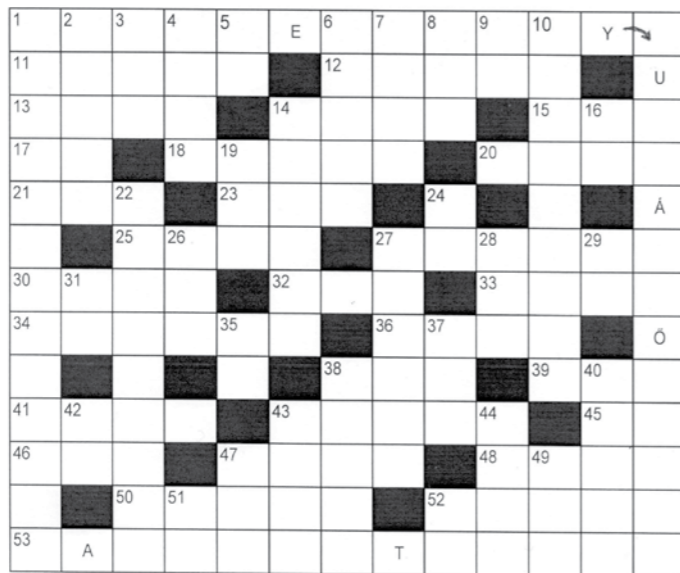
„Nézz csak körül, most dél van és csodát látsz, az ég derűs, nincs homlokán redő, utak mentén virágzik mind az ákác, a csermelynek arany taréja nő, s a fényes levegőbe villogó...”

folytatása a rejtvény vízsz.1, függ. 10, függ.6, és vízsz. 53 számú soraiban.

VÍZSZ.: 1. Beküldendő. Az idézet folytatásának első része. 11. Másolásban hibát vétő. 12. Keverék. 13. Alacsony alkoholtartalmú, gyenge minőségű, savanykás ízű bor. 14. Rost betűi, keverve. 15. Fej nélküli Bécs! 17. Kiejtett mássalhangzó. 18. Marokkói előadóművész (Abdelaziz) 20. Amely dolgot. 21. A régi Szovjetunióban 1921 után bevezetett új gazdaságpolitika rövidített elnevezése. 23. Kiherélt himnemű juh, főleg hízlalásra használják. 25. Latin kifejezés, tehát a jelentése. 27. Melyik helyről? 30. Ide néz, aki szabadban felfelé emeli a tekintetét. 32. Amália becézve. 33. Amerikai Egyesült Államok tagállama, fővárosa Salt Lake City. 34. Teremtő, létesítő, alkotó választékos kifejezéssel. 36. Házbérloje. 38. Azonos betűk! 39. Nagy testű ragadozó madár. 41. Ritka női név. 43. Beiktató. 45. Hangtalan lék! 46. Szemével érzékel. 47. Közeli-keleti ország, Dél-nyugat Ázsiában. 48. Lakóépület legfelső része. 50. Tolerál, elvisel, tekintettel van rá. 52. Budapest XI. kerületének egy városrésze. 53. Beküldendő. A vers folytatásának negyedik befejező része.

FÜGG.: 1. Említésre sem méltó, csekély mértékű. 2. Régen „így” köszöntek az úttörők. 3. Vég nélküli Lira! 4. Famintá-

Keresztrejtvény



zattal ellátott. 5. Kiütéses győzelem! 6. Beküldendő. A vers folytatásának harmadik része. 7. Institut de Limage de l'Océan Indien, rövidítve. 8. Párizsi gyorsvasút rövidített neve. 9. Eger egyik fele! 10. Beküldendő. A vers folytatásának második része. 14. Arató, betakarító. 16. Római 101. 19. Tűgörgő, az elején! 22. Győr-Moson-Sopron megyei község, a Kisalföld nyugati szélén. 24. Iga-vonó, patás háziállat. 26. A tejére, költői szóhasználat.

zattal ellátott. 5. Kiütéses győzelem! 6. Beküldendő. A vers folytatásának harmadik része. 7. Institut de Limage de l'Océan Indien, rövidítve. 8. Párizsi gyorsvasút rövidített neve. 9. Eger egyik fele! 10. Beküldendő. A vers folytatásának második része. 14. Arató, betakarító. 16. Római 101. 19. Tűgörgő, az elején! 22. Győr-Moson-Sopron megyei község, a Kisalföld nyugati szélén. 24. Iga-vonó, patás háziállat. 26. A tejére, költői szóhasználat.

27. Csendben,gyenge hangerővel. 28. Nitrogén, urán és kálium vegyjele. 29. Azonos magánhangzók. 31. Görög gépkocsik nemzetközi jelzése. 35. Puskát használ. 37. Meztelen testet ábrázoló kép. 38. Szinte, mindegy, latin kifejezéssel. 40. Álomba ringat. 42. Éneklő hang. 43. Névelővel, kémiai elem, vegyjele Cu. 44. Kettőzve, halhúsból készült kínai étel, amit banánlevélbe csomagolva párolnak meg. 47. Sajtókonzernhez tartozó amerikai hírügynökség rövidítve. 49. Egy fajta csapadék. 50. Kettős betű. 52. Sakk egyik fele!

Beküldendő: A vízszintes 1, függ. 10, függ. 6 és vízsz. 53 számú sorok megfejtése.

Az áprilisi rejtvény megfejtése: „ Napfény az ebéded, szellők simogatnak:

Sígy élsz vidáman, hírnöke tavaszoknak! „

A megfejtéseket a könyvtár címére kérjük beküldeni, augusztus 20-ig.

A helyes megfejtést beküldők közül a nyertes a Jászok Egyesülete ajándékaként kapja, Szüle László Az én Jászságom című kötetét. A könyvet átveheti a könyvtárban: Bábikné Molnár Rózsa, Jászapati.

Műstármag

Kié a felelősség?

Avagy az éghajlatváltozásról, mi kismembek is tehetünk?

Mottó:

„A Teremtett világban minden élő dolog összefügg.

A világ csodája itt van a szemünk előtt!”

Otthonunk a Föld című természetfilm nyomán

A környezetvédelemre az én gyerekkoromban már megkezdődött a figyelem felkeltés: 1990-ben az I. Föld napjára (április 22.) rajzpályázatot hirdettek. Indultunk az iskolából is páran, s a rajztanárnómmal együtt Budapestre utaztunk az eredményhirdetésre. Nagyon rácsodálkoztam az első helyezett kislány rajzára (egy nagy fekete kartonon két óriás alak állt, akik befogták az orrukat, mert körülöttük rengeteg volt a CO₂-t kipufogó „kocka Lada” és Trabant). Hát igen a városi gyerek, akkor 20 évvel ezelőtt is jobban érezte a környezet szennyezés hatásait, mint mi vidékiek.

A másik emlék a Madarak és fák napjához kapcsolódik. Olyankor kivittek a város széli kiserdőbe szemetet szedni, máskor meg az akadályverseny egyik állomása volt. Ha megkérdezték tőlünk: hogyan tudnátok településen jobban óvni a közteret tisztaságát? -Nem dobjuk el a szemetet, hanem keresünk egy kukát. Ennyi! Azóta pedig eltelt 20 év, mindennap hallunk a témáról, van többféle lehetőségünk akár szelektíven is a szemet gyűjtésre, még sincs jelentős változás. Az egykori parkerdőben, és a város szélét elhagyva szomorú a télvégi látkép, rengeteg illegális szemétkupac borítja a nemrégben még legeltetett, vagy kaszált árokpartot. Mit fognak látni a mi gyermekeink, még egyszer ennyi idő múlva. Nem csak helyi probléma ez, lássunk egy kis kitekintést.

A Teremtett világban minden élő dolog összefügg, ahogy halad a technikai fejlődés, az életszínvonal emelkedése miatt, gyakoribb az energiapazarlás, és az eldobható áruk gyártása. Ez egy ördögi kör amibe kerülünk, és csak fogyasztói gondolkodásmód helyett, meg kell tanulnunk a környezettudatos gondolkodást. A levegőszennyezés, minden iparágak a legnagyobb gondot okozza, a mérgező gázok kibocsátását, már kvótákkal próbálják szabályozni. Az esőerdők fájnak kiirtásával, a fajok ¼-ét veszélyeztetik kihalással, a Föld tüdejének elvesztése” nagyban csökkenti az oxigén ellátást, és tovább súlyosodik az üvegházhatás. Jelenleg 6 emberből 1-az alapvető szükségleteinek hiányától szenved, mint pl.: egészséges ivóvíz, csatorna, elektromos áram, és éhezés. Az a furcsa, hogy mindaddig a többiek élelmiszertermelésre alkalmas területek egyre nagyobb részén ipari növényt termelnek, szójababot- állati takarmánynak, pálmát- olajnak, eukaliptusz-papírpéppnek, hogy a saját fejlődésüket szolgálják, amíg a 3. világ minimális élelmészére nem futja. 2050-re az éghajlatváltozás más problémákat is okoz, mint az aszály, az évi csapadék mennyisége és eloszlása megváltozik, a jéghegyek felolvadásával az édesvízkészlet (raktár) 20% át elveszhetjük, sőt a tengerszint 7 m-t emelkedhet. + elönti a víz a tengerparton lévő világvárosokat is. Tömeges elvándorlás következhet be, ami nem tudjuk hova vezethet. Már jelenleg is járványok okoznak pusztulást a menekülttáborokban, földrengések rázzák meg világot, és ahogy hazánkban is, évente többször árvizek sújtják a folyó melletti településeket. (Éppen most tetőznek a folyók az eddig mért legmagasabb vízszinteken.) Elértük, azt a határt, hogy reklámokra, szóróanyagokra is költenek a környezettudatos nevelés érdekében. Ezekre tényleg érdemes pénzt költeni, ízelítőül néhány:

Takarítsa meg egy közterület éves világítását, azzal hogy kisebb hőfokra veszi az automata mosógépet. Ne kérjen zacskót bizonyos üzletekben. Másrészt jellegű hulladékát otthonában is szelektíven gyűjtse. Fogyasszon kevesebb vizet a kézmosáshoz, és kerülje a környezetre veszélyes tisztítószerek túlzott használatát. Válassza a bizonyítottan magyar minőséget,- mert az azal kevésbé támogat egy külföldi szállítványozási vállalatot. És nézze meg az élelmiszer címkéket is, ne csak az árat.

Ha valamit ezek közül megtehetünk saját háztartásunkban, akkor maradéktalanul, tegyük meg, mert késő halogatni a problémát, már csak a népek közötti szolidaritás segíthet. Itt az ideje felelősséget, vállalni minden eldobott műanyag palack, elpazarolt kW után, amikor már csak egy emberöltőről beszélünk, és élehetlenné válik otthonunk a Föld!

Ennek a hatására, elhatároztam, hogy ezen túl jobban figyelek az ilyen apró dolgokra.

Z. S-né

A HÁZIORVOS ROVATA

Tudom ám, hogy mi az a per!

Még egyetemre jártam amikor ezt a határozottan és boldogan tett megállapítást egyik unokatestvérem tette. Ezzel szerette volna bizonyítani, hogy Ő, mint az akkori kifejezéssel élve, „maszek” fuvaros,



telefonon az alsó érték, a, „per” helyett.

A vérnyomás az az erő, amit az erekben keringő vér az erek falára gyakorol. Ennek következtében jut el vérünk a szervezet különböző részeibe. A vérnyomás

igen is tisztában van orvosi kifejezések értelmezésével. Tényleg tudta, hogy amit leírunk a vérnyomás mérésekor második számunk, azt „slendrián” – elstietett gyakorlat szerint pernek mondunk.

Újabbán már szinte minden családban van vérnyomásmérő. Mérik is sokszor feleslegesen, sokszor csak értelmezni nem tudják. Az is előfordul, hogy a harmadik számot, a szív percenkénti összehúzódásának számát, a pulzusszámot diktálják be

fenntartását a szív biztosít. Amikor a szív összehúzódik, a vérnyomás magasabb. Ez az első szám, amit a vérnyomás mérésakor megadnak. (120/80) Amikor a szív ellazul, az erekben a nyomás csökken. Ez az úgynevezett perérték, azaz a második szám. (120/80) A vérnyomás beállítása a beteg hozzáállásán legalább annyira múlik, mint az orvosokon és gyógyszeren.

Az orvos tanácsait pontosan tartsuk be.

Dr. Pál István

Május 25-én városunkon haladt át
a 9. Drogmentes
Magyarországért Maraton
két résztvevője



Képünkön Soltész Solt, aki társával április óra rója a kilométereket az országban, hogy mindenütt felhívja az iskolások figyelmét a drogok veszélyeire.

A 42 napos rendezvénysorozat az ország minden megyéjén áthalad és juttatja el az üzenetet:

Lehet tenni valamit a drogokkal kapcsolatban!

Részletek a: www.drogmentes.hu oldalon.



Jász Plasztik Autócentrum Kft. Jászberény, Jákóhalmi út 11. ☎ 57/505-505

Készlet Akció a Jászberényi Kia Autószalonban

Kia Cee'd már 2.999.000.- tól

Kia Carens már 4.999.000.- tól

Kia Rio már 2.629.000.- tól

Kia Sportage már 5.999.000.-től

Kia Soul már 3.799.000.-től

Fix havi törlesztés, korrekt használt autó beszámítás.



A részletekről érdeklődjön személyesen.

30 évesek a nyugdíjasok



Harminc évesek vagyunk! Így köszöntötték a vendégeket a Jóbarát-ság Nyugdíjasklub tagjai a művelődési házban. Itt rendezték ugyanis a klub megalakulásának évfordulóját, vagyis nem a nyugdíjasok nyíri idősek, csak a klub.

A korábbi nevén mezőgazdasági szövetkezet, népszerű nevén a tsz, nyugdíjasaiból álló klub mai vezetője Bugyi Miklósné Ágika. Az ünnepi találkozó megnyitóján a klub létrehozóját Bolyós Józsefet tapsal köszöntötték, aki egészségi állapota miatt már nem tudott köztük lenni. A klubnak mostanra már 49 tagja van, akikkel különböző programokat, kirándulásokat szerveznek. Kapcsolatot ápolnak más települések nyugdíjasaival is, Kunmadaras, Rákócifalva és Jászivány településen.

A legidősebb klubtagokat virággal köszöntötték.

A klubvezető elmondta, hogy minden évben kirándulást szerveznek, legutóbb az Országházban és a hadtörténeti múzeumban jártak Szerkes Imre országgyűlési képviselő támogatásával. De jártak Győrben, Pannonhalmán is. Szerveznek házi ünnepségeket, ahová meghívják a város más nyugdíjas klubjait is.

Megemlékeznek a nőnapról, egyházi ünnepekről, meglátogatják a társ klubokat, részt vesznek a városi rendezvényeken.

A gazdanapokon már évek óta ők készítik és szervezik a népi sütemények kóstolóját.

2007 óta nagymama-unoka találkozót is rendeznek. Az unokákkal együtt elmennek egy kirándulásra, ahol vetélkedőket rendeznek, aminek a nyereményeit maguk készítik. Ezeket a gyerekek mindig nagyon élvezik.

A munkájukhoz a pénzügyi fedezetet a támogatók, pályázatok és a tagdíjak biztosítják. A legfőbb támogató a Jászapáti 2000 Mg. Zrt., az önkormányzat.

Az évforduló megünneplése egy közös ebéddel kezdődött, amit versmondók és vidám nyugdíjas csúfoló követett, majd tánc és közös éneklés.

Sikerült néhány órára megfeledezni a gondokról ezen az ünnepen.

Sz-n

MEGVÉDTÉK ARANY MINŐSÍTÉSÜKET

*„Az ének szebbé teszi az életet, az éneklő másokét is.”
(Kodály Zoltán)*

A Jászapáti Városi Vegyeskar május 9-én részt vett a Jászberényben – Székely Mihály operaénekes emlékére - megrendezett Kórus-találkozón. Ezen a bemutatón – amely egyben minősítő hangverseny is volt – a házigazda Palotási János Vegyeskar és a kisújszállási Phoenix Vegyeskar mellett a mi kórusunk is azzal a szándékkal indult, hogy legalább megvédje eddigi minőségét, a Vadász Ágnes – a KÓTA főtájkára – vezette zsűri előtt.

A Jászapáti Áfész Székely Mihály Kórusa, a jászkeséri Pedagógus Női Kar és a mezőtúri Petőfi Dalkör bemutató-jelleggel vett részt a találkozón. A mi csoportunk legutoljára 1997-ben, Martfűn minősült: és Sajó Ágota vezetésével ARANY oklevelet szerzett. Azóta a csoport többször is személyi változásokon ment át, szinte teljesen kicserélődött: az akkori Karból csupán öten maradtak. Ennek tudatában elképzelhető, hogy milyen nehéz feladatra vállalkozott jelenlegi karnagyunk – Réz Lóránt orgonaművész – vezetésével csapatunk, amikor elküldte jelentkezését a KÓTA-nak.



A Jászapáti Városi Vegyeskar Réz Lóránt vezetésével

A „Tavaszi szél vize áraszt” című népdallal vonultunk be második fellépőként, majd egy rövid, de tartalmas összeállítást énekeltünk el, Balogh József zongorakíséretével:

Dvorak: IX. „Újvilág” Szimfóniájának 2. tételével kezdtük, amely egy indián temetési dallam, majd egy XVII. századi Tavaszköszöntővel folytattuk. Két négyszólamú kórusmű következett: Johann Jeep: Víg ifjak ajkán, és Bárdos Lajos: Tiszai dallamok. Bemutatónkat egy ma élő szerző dalával: ifj. Somorjai József - Énekek című művével zártuk. Ez a dal azért is kedves a szívünknek, mert rólunk – éneket szerető és éneklő emberekről – szól.

A jelenlévő dalos-társak vastapsától kísérve vonultunk le a színpadról, és az utánunk következő énekkarok műsorát meghallgatva, végigizgulva vártuk a zsűri döntését.

Vadász Ágnes első mondatai után:

„Minden minősülő csoport a maga szintjén túltelejesítette a célkitűzéseit...” már tudtuk: sikerült megvédeni az ARANY minősítést.

A tudósítás végén – az egész énekkar nevében – hadd mondjak köszönetet karnagyunknak – Réz Lórántnak – aki fáradhatatlanul és óriási türelemmel foglalkozott velünk, és elsősorban Neki köszönhető, hogy a kórus ilyen szép sikert ért el.

Nem is fejezhetném be a tudósítást szebben, mint a híres költő gondolattal:

*„Mindenik embernek a lelkében dal van,
és a saját lelkét hallja minden dalban.
És akinek szép a lelkében az ének,
az hallja a mások énekét is szépnek.”*

(Babits Mihály)

Kg.

Árkadia Egészségnap

Április 23-án ARCADIA- Egészségnap programot szerveztünk a Jászapáti Általános és Alapfokú Művészeti Iskola alsós gyerekeinek és szüleiknek, nagyszüleiknek. A program háziasszonya Nagy Józsefné volt.

A rendezvény egy bemelegítő tornával kezdődött, majd az egészséges táplálkozásról tartott előadást Dr. Szabó Ágnes gyermekorvos. Az előadás után termékkóstolók, egészségügyi totók, kérdőívek, szűrővizsgálatok várták az érdeklődőket. A résztvevő felnőttek és gyerekek nagyon jól érezték magukat.



Az egészségnap közös tornával indult Urbán tanár úr irányításával.



Vérnyomásmérés és tanácsadás a védőnőkkel a felnőttek részére, közben a gyerekek teszt feladatokat oldottak meg.

Köszönjük:

Dr. Szabó Ágnes gyermekorvosnak, Szalka Gyuláné és Oláhné Birkás Ilona területi védőnőknek, Bakos Krisztina iskolavédőnek és Urbán Ferenc testnevelő tanárnak a szakmai segítségét, valamint Solymosi Gézné és szorgos csapatának az ételek elkészítésében nyújtott munkáját.

A rendezvény lebonyolítását segítette termékeivel a Zöld Patika és a Jász- Sütőház Kft. és felajánlásával a Tehetségért Alapítvány.

Minden támogatónak és résztvevőnek köszönjük az egészséges életmód népszerűsítésében való részvételét!

A programról készült fotókat ezen a linken nézhetik meg az érdeklődők:

<http://picasaweb.google.hu/gulyasmaria3/EgeszsegnapFotok#>

A szervezők

SAKKSIKER

Véget ért a 2009-2010 évi sakkcsapatbajnokság

Lezajlott a megyei sakkcsapatbajnokság. A bajnoki címet Szolnok csapata szegyezte meg 55 ponttal, a második Újszász csapata 49 ponttal, a harmadik helyezett JÁSZAPÁTI csapata 45 ponttal. Óriási izgalmakat hozott az utolsó forduló, mivel a negyedik Kunmadaras mindössze 0,5 ponttal szorult le a dobogóról. A JVSE sakkcsapata ezzel az eredménnyel minden idők legjobb eredményét érte el! A csapat legjobb pontszerzői: Kocsis Tihamér 7 mérkőzésből 6 ponttal, Gáspár Imre (8 mérkőzésből 6 ponttal, veretlenül), Babucs Illés 8 mérkőzésből 5,5 ponttal. Ide tartoznak az ifjúsági versenyzők is: Ádám Csaba, Kocsis Dániel, akik 4-4 mérkőzésből 3-3 pontot szerezve 75%-os teljesítménnyel szintén a legjobb pontszerzők közé tartoznak, dicsérve ezzel Czifra László munkáját.



Ilyen nagy létszámú sakkverseny még nem volt a városban, mint május 16-án, az első megyei csapatversenyen.

Ezúton szeretném megköszönni mindenkinek, aki segítette a csapatnak, hogy megfelelő körülmények között sakkozhassunk. Támogatóink: Jászapáti Város Önkormányzata (főtámogató!), a Jászapáti Gimnázium, mely a versenytermet biztosította, a Jászapáti Sport Klub, amely az ifjúsági versenyzőket adta. Bizakodva a következő év sikerében gratulálok a csapat minden tagjának.

Városunkban rendeztük meg május 16-án Szolnok megye első rapid csapatbajnokságát Jászapáti Város díjért. A díjakról az Önkormányzat Sportbizottsága gondoskodott. Ezen a versenyen a megyei bajnokság 9 csapata közül 7 vett részt.

A bajnoki címet szoros küzdelemben Újszász csapata nyerte, a második Szolnok és a harmadik Karcag előtt. Csapatunk a negyedik helyet szerezte meg. A díjakat Szabó Lajos polgármester úr adta át. A verseny szervezésében nagy segítséget nyújtott Birkás Ferenc a sportbizottság elnöke. A verseny sorsolását és a bíráskodást Peták Kálmán, a megyei sakkszövetség elnökségi tagja végezte. Ebben a felelősségteljes munkában segítségére volt Varga László, a megyei szövetség titkára. Az ő munkájuk is hozzájárult, hogy a verseny zökkenőmentesen és sportszerűen zajlott.

A résztvevő csapatok a körülményekkel elégedetten, jókedvvel tértek haza. Remélhetően ezt a versenyt sikerül jövőre is megrendezni.

Dunkl János
szakosztályvezető



Az Andrassy Thermal Hotel Étterme szeretettel várja Önöket!

Az étterem a helyi magyar konyha és a nemzetközi íz-világ legjavát kínálja mesterszakácsaink tálalásában, különös hangsúlyt helyezve az egészséges, friss alapanyagokra.

Éttermünk, és 80 fős különtermünk kiváló, hangulatos helyszíne családi és céges összejöveteleknek, illetve party szervizünk esküvőket, állófogadásokat, díszítkezéseket is színvonalasan lebonyolít akár külső helyszínen is.

Honlapunkról letölthető étlapunk segítségével ételválasztékunkról előre is tájékozódhat!

Kerthelyiségünkben május 1-én megnyitjuk önkiszolgáló étteremünket, mely június 11-ig szombaton és vasárnap, június 12-től pedig minden nap várja kedves vendégeit!

5130 Jászapáti, Gyöngyvirág u. 24. Tel.: 57/540-580; 57/540-570, www.thermal-jaszapati.hu

Étkezési utalvány, és üdülési csekk elfogadó hely!



POWER MŰSZAKI KERESKEDÉS



Jászapáti, Kossuth L. út 7.
Tel./fax: 57 540-565

(Premier Műszaki Áruházak)

KERESSE AKCIÓS AJÁNLATAINKAT!

Aura-hitelkártyát is elfogadunk!

Jelentkezzen

motorkerékpár-, személygépkocsi-,
segédmotor-kerékpár-,
traktorvezetői tanfolyamunkra!

Sikeres elméleti vizsga esetén
50% és 100% tanfolyamdíj-kedvezmény.
Tanfolyam indul: 2010. június hónapban.

TÁJÉKOZTATÁS ÉS JELENTKEZÉS:
BIRKÁS FERENC gépjárművezető-szakoktatónál
Tel.: 57/440-727, 30/915-9978,
a Művelődési Házban: Urbán Péternénél,
a könyvesboltban: Tajti Miklósnál.

Az oktatás korszerű,
FORD FIESTA TD CI
gépkocsival, nyáron hűvös,
télen meleg klímájú autó-
ban, kényelmes
körülmények között
folyik. Könnyű
kormánykezelés (szervo).

„Biztonságos járműben, gyorsan vezetői engedélyt szerezhetsz.” Ne várjon
holnapig, még ma hívjon
és tájékozzon a lehetőségekről!



MEZEI BÉLA iskolavezető

RÉSZLETFIZETÉSI KEDVEZMÉNYT BIZTOSÍTUNK!

OKÉV-szám: 05-0136-03

Vers- és prózamondó találkozó Jászfényszarun

Május 9-én, 7. alkalommal hirdették meg Jászfényszarun a Jász Fény Vers- és Prózamondó Találkozót.

A találkozó célja a Jász öntudat, az összetartozás erősítése, egymás megismerése volt és a résztvevőknek szakmai segítségnyújtása a továbblépéshez. A találkozót nem versenynek, hanem a költészet ünnepének szánták.

A Győzelem Napján a megbékélésre, a hazánk és közös ügyünk érdekében történő együtt-

munkálkodásra kívánták felhívni a figyelmet.

A zsűri elnöke: Tóth Zsuzsanna, a Magyar Művelődési Intézet fősztályvezetője volt.

Az igen nívós rendezésű és bensőséges hangulatú bemutatkozáson városunkat Szabari Katalin képviselte. Bemutatkozást írtam, mert ez nem verseny volt, mindenki a számára legkedveltebb versét-próját mutathatta be. A Felső- és Alsó-Jászság különböző telepü-

léseiről érkeztek a verset-próját kedvelők, kortól-nemtől függetlenül.

A bemutatkozás végét egy nagyon kellemes hangulatú értékelés is követte, melynek során Szabari Katalin elhozta a „Legkulturáltabb versmondásért” járó díjat. Igazi ünnep volt ez a nap, a költészet és irodalom ünnepévé varázolták az előadók.

Szívből gratulálok!

Urbán Péterné



Szabari Katalin

Olvasonapló-pályázat

Egy évig készíthettük olvasónaplónkat a Jászapáti Városi Könyvtár és Művelődési Központ gyermekrésze pályázatára.

A díjazottak többsége a Mészáros Lőrinc Gimnázium tanulója (Végert Ágnes, Kozma Laura, Senográczki Szabina, Zagyi Renáta.) Egyetlen fiú nevezett be, aki szintén a díjazottak közé tartozott (Kapecska Péter). Ő a Jászapáti Általános és Alapfokú Művészeti Iskolába jár.

Az ismertett művek inkább a mai fiatalság ízlésének feleltek meg, de az iskolai kötelező olvasmányról is készült könyvajánló.



Képek az általános iskolás tátikáról. (fotó: Borics L.)



A művelődési ház már 3. alkalommal rendezte meg a regionális táncversenyt, salgótarjáni, érdi, szentesi, szolnoki, stb. versenyzőkkel.
A rendezvényt támogatta a Jászkör Egyesület és a Jászapáti 2000 MG Zrt. is.



Végert Ágnes, Kozma Laura, Senográczki Szabina, Zagyi Renáta, Kapecska Péter

Sok időt töltöttünk az ismertető megírásával, de ennek meg lett az eredménye. Nagyon szép és érdekes munkák születtek, melyből reméljük kitűnt személyiségünk és gondolkodásunk is.

Ebből ízelítőt kaphatnak a gyerekkönyvtár honlapján:

www.japatigyerekkonyvtar.lapunk.hu

Mi is megismerhettük mások munkáját az eredményhirdetés alkalmával, mert néhányan felolvastunk az olvasónaplóinkból. Jutalmul a sok munkáért könyvutalvány és gyönyörű emléklap büszke tulajdonosai lehettünk.

Végert Ágnes, Kozma Laura

RENDŐRSÉGI HÍREK



Április 29.: Éjszaka leptek meg a tolvajok három helybeli ingatlant. Az ismeretlen tettesek az éjszaka leple alatt mindhárom családi ház udvarára bementek kapu kifeszítés és kerítés átvágás módszerével, majd a sértettek által nyitva hagyott melléképületekből tyúkokat, talicskát, almát és fagyasztott húst zsákmányoltak. A tulajdonosok kára lopással 122.000, valamint rongálással 10.000 forint.

Április 30.: A kertés ház alsóépületét fosztotta ki az ismeretlen tettes csütörtökre virradóra. Horgászatbotokat, elektromos körfűrész, elektromos gyalut, saroksiszoló gépet, dekopír fűrész és fagyasztott húsokat vitt magával a sértettnek több mint 150.000 forintos kárt okozva ezzel.

Tispol-akció: 2010. április 27-29 ig tartó Tispol-akció keretében, megyénkben 632 járművezetőt ellenőriztek, akik közül 14 bizonyult ittastnak (12 kerékpáros!) 123 fővel szemben összesen 705.000 Ft helyszínbírság kiszabására került sor (többsége menetokmányokkal elküvetett szabálysértés miatt). Szabálysértési feljelentés 43 esetben született, közigazgatási eljárás megindítására (gyorshajtás) 353 esetben került sor. Az akció ideje alatt 1 súlyos, 1 könnyű sérüléssel baleset és 3 anyagi káros baleset történt.

Május 17. Fiatalok ettek, ittak, majd fizetés nélkül távozni akartak, azonban a biztonsági szolgálat emberei ezt megakadályozták. Két jászapáti lakos hétfőn délután egy jászberényi üzletbe ment, két üveg szeszes italról levették az áruvédelmi eszközt, felbontották és ittak belőle. Közben több Túró rudat is elfogyasztottak, egyikük még egy csípőfogót is magához vett, és menni készültek, ám az örök karjaiba futottak, akik viszont átadták őket a rendőröknek. A 18 és 15 éves fiatalok ellen lopás miatt indult eljárás.

RENDŐRSÉGI FELHÍVÁS

2010. május 19-én 17 óra 45 perc körüli időben Jászájkóhalma belterületén, a 31. számú főútvonalon, a Fő út 47. számú ház előtti útszakaszon egy fehér színű, ponyvás felépítésű, Renault Midlum típusú tehergépkocsi elütött egy gyermekkorú kerékpárost, az eset halálos kimenetelű, közúti közlekedési balesettel végződött.

A baleset körülményeinek tisztázása érdekében kérjük a baleset szemtanúinak, vagy azon személyek jelentkezését, akik a balesetről információval rendelkeznek. Megtehetik a Jászberényi Rendőrkapitányságon személyesen, vagy az 57/504-293, illetve a 107-es, 112-es segélyhívó számokon.

Új őrsparancsnok Jászapátin

Dobrosi Péter r. alezredes

(Kumszentmárton 1969.) középiskolai tanulmányainak befejezését követően elvégezte a DATE Állattenyésztési Főiskolai karát Hódmezővásárhelyen, majd 1995-ben a Rendőrtisztviselői Főiskola büntügyi szakam szerzett másoddiplomát. Rendőri pályáját 1992. október 1-én a JNSZ MRFK Kumszentmártoni Rk. Büntügyi Osztályán, nyomozó beosztásban kezdte, majd ugyanott alosztályvezetőként került kinevezésre. 1999. október 1-től a BRFK XII. kerületi Rk., Büntügyi Osztályán, Bűnüldözési Alosztályvezető volt. A JNSZ MRFK Jászberényi Rk állományába 2000 január elsején került, ahol a Büntügyi osztály főnyomozója, majd a Nyomozó alosztály vezetője a mai napig.

Az általa irányított büntügyi alosztály az elmúlt évben komoly eredményeket ért el a megelőzés és a felderítés területén, folyamatosan javítva a nyomozó szerv működéséről: színvonalát. A személyi állomány köréből fegyverzettségével, hivatástudatával és szilárd jellemével tűnt ki.

Somos András Alapítvány

5130 Jászapáti Hősök tere 9.

2009. évi közhasznúsági beszámolója

Nyitó pénzkészlet: 950 eFt

Bevételek

SZJA 1% 26 eFt

Kamat 41 eFt

Báli bevétel 316 eFt

Kiadások

Szakmai 233 eFt

Ügyvitel, szlavez 14 eFt

Záró pénzkészlet: 1.086 eFt

Ezúton köszönjük meg a támogatóink által nyújtott segítséget.

Kuratórium

A Jövő Szakemberéért Alapítvány

5130 Jászapáti Vasút út 4.

2009. évi közhasznúsági beszámolója

Nyitó pénzkészlet: 707 eFt

Bevételek

SZJA 1% 161 eFt

Kamat 23 eFt

Kiadások

Szakmai 296 eFt

Ügyvitel, szlavez. 18 eFt

Záró pénzkészlet: 577 eFt

Ezúton köszönjük meg a támogatóink által nyújtott segítséget.

Kuratórium

Baráti Kör Alapítvány

5130 Jászapáti Vasút út 2.

2009. évi közhasznúsági beszámolója

Nyitó: 2.355 eFt

Bevétel: 1.466 eFt

Kiadás: 1.661 eFt

Záró: 2.160 eFt

A kiadások részletezése az alapító okiratnak megfelelően az alábbiak szerint:

Filharmónia bérllet: 43 eFt

Jutalomkönyvek: 217 eFt

Versenyek, vetélkedők: 455 eFt

Külföldi cserekapcsolatok: 230 eFt

Ösztöndíj: 497 eFt

Hirdetés, szlavezeti díj, költségek 19 eFt

Megköszönjük mindazok felajánlását, segítségét, akik alapítványunkat támogatták. Kuratórium

Mindenkert

ZÖLDTERÜLET KIALAKÍTÁS- ÉS KEZELÉS:

Alkalmi vagy rendszeres fűnyírás, gaztalanítás és egyéb munkák,

Bontás és tereprendezés, favágás (keletkező fahulladék feldolgozás vagy elszállítás) kisebb lakatosmunkák.

Kerttervezés, szaktanácsadás, kertépítés növénytelepítés, épület körüli burkolatok, járdák tervezése-kivitelezése.

Általános épülettakarítás, sírgondozás

Díjtalan kiszállítás és árajánlat-készítés:

20/441-46-80

A Művelődési ház júniusi programajánlata



1-én, 9-12 ó: Termékbemutató

2-án, 9-12 ó: Vegyesáru vásár

17 ó: FŐZŐKLUB

4-én, 17 ó: „Leszállás Párizsban”

a Nagybonyi Színkör vendégjátéka. Belépődíj: 1.000 Ft, a jegyek

elővételben is kaphatók.

7-én, 9-12 ó: Vegyesáru vásár

8-án, 9-17 ó: Látásvizsgálat

10-én, 9-12 ó. Termékbemutató

11. – 13.-ig: A 16. Jász Világtalálkozó - Jászágón

16-án, 17 ó: FŐZŐKLUB

23-án, 16 ó: Mozgásszerűltek közgyűlése

A Vágó Pál Helytörténeti Múzeumban júliusban Német József

Pál festményei láthatók

A Városi Könyvtár júniusi programja



2-án 10.00:

Cukorbeteg Klubja

4-én 11.30: Ügyes kezek - kézművesfoglalkozás gyerekeknek

7-én 16.00: Nyugdíjasklub - szalonnasütés a Művészetek Há-

zának udvarán a Honismereti Szakkör tagjaival

9-én 10.00. Mesefoglalkozás gyerekeknek

12-én 8.30: Játékdélelőtt

8.30: Csipkeverő kör

14-én 14.30: Minigyöngy

14.30: Rejtvényklub

16.00: Városi keresztrejtvényfejtők egyéni versenye

21-én 15.00: Nyugdíjasklub

26-án 8.30: Játékdélelőtt

28-án 14.30: Minigyöngy

14.30: Rejtvényklub

16.00: Városi rejtvényfejtők csapat versenye

30-án 10.00: Vakok és csökkent látók klubja

Egészség vagy dohányzás?

2010. május 31. Dohányzásmentes Világnap

Magyarországon csakúgy, mint az egész világon a dohányzás visszaszorítása az egyik legjelentősebb népegészségügyi feladat. A statisztikai adatok szerint a dohányzás kipróbálása, s a rendszeres cigarettázás kialakulása is egyre fiatalabb életkorban következik be. A dohányzás megelőzésében a tízenéves esztendőket kínálnak lehetőséget, mert hazánkra is igaz, hogy a dohányosok több mint 70%-ánál 20 éves kora előtt rögzül ez a szokás, mely egyértelműen jelzi a kihívás súlyát.

Az egészségpolitikai intézkedések közé tartozó nemdohányozók védelmére alkotott törvény, a reklámok tiltása, a cigaretta árának inflációt meghaladó mértékű folyamatos emelése, mind beletartoznak a dohányzás visszaszorításának eszköztárába, de csak társadalmi összefogással válhat igazán sikeressé ez a küzdelem.

A dohányzók között egyre több a nő. A 2010 évben a nők a dohányipar fő célpontjai, akiknek külön termékínálattal kedveskednek a gyártók, a vékonyabb cigaretta kül-

lemével megtévesztve a fogyasztót, mintha az kevésbé lenne veszélyes. A dohányzó nők aránya évről-évre emelkedik, s különösen aggasztó a dohányzó fiatal lányok –leendő anyák– aránya, mivel a dohánytermes cigarettázás kialakulása is egyre fiatalabb életkorban következhet. A gyermekek számára elsődleges mintaadók a szülei. A média s az egészségügy bevonásával tudatosítani kell a gyermeket nevelőkben saját felelősségüket.

A sport jelentősége a rászokás megelőzésében jelentős. A rendszeres testmozgásra való igény felbraztése már kisgyermekkorban el kell, hogy kezdődjön. A gyermeknevelés során a szülők felelőssége a legnagyobb a nemdohányzó élet hangsúlyozásában. Nagyon fontos, hogy olyan véleményformáló élmények érhessék a gyermekeket, fiatalokat, amelyek hatására később, az eddiginél jóval kevesebben próbálják ki a cigarettázást, s szoknak rá a dohányzásra.

Sajnos a legtöbb ember tisztában van szenvedélye káros voltával, az egészségét így veszélyeztető magatartásával. Sokan mégis má-

Anyakönyvi hírek

SZÜLETTEK:

Farkas Kevin IV. 24.

Donkó Máté V. 1.

Frikk Amira V. 9.



HÁZASSÁGKÖTÉS:

Oláh Krisztián – Piroska Magdolna V. 8.

ELHALÁLOZTAK:

Tajti Miklósné élt 83 évet Jászapáti lakos

Ádám Veronika

Tamás Sándorné élt 83 évet „

Ádám Anna

Kiss Gáborné élt 79 évet „

Tajti Erzsébet

Jász Lászlóné élt 92 évet „

Török Erzsébet

Bódi Imre Pálné élt 76 évet „

Susztár Piroska

Farkas János élt 68 évet „

Urbán Lajosné élt 80 évet „

Kiss Mária

Cserna János élt 60 évet „

Bolyós Lászlóné élt 79 évet „

Nagy Erzsébet

Csikós Lajosné élt 82 évet „

Bata Piroska

Farkas László élt 57 évet „



A Jászapátin működő SZEMÉSZETI MAGÁNRENDELÉS

Új rendelési ideje: hétfő, szerda, péntek 8-13 óráig, kedd, csütörtök 15-20 óráig.

A rendelésben igénybe vehető szolgáltatások: szemészeti járóbetegellátás – fitoterápiás tanácsadás – pulzáló mágnes-terápiás (BEMER-terápiás) keringésjavítás.

Jászapáti Szabadság utca 29/a Tel.: 06 57/440 804 illetve amennyiben előzetesen időpontot kíván egyeztetni, vagy az aktuális rendelési idő módosulásáról érdeklődik:

Utasiné Dr. Garay Borbála, tel.: 06 30 686-9287 Szemész szakorvos, fitoterapeuta, Bemer szaktanácsadó